



Fini les vacances

La grasse mat', le bronzage, les plongeons dans l'eau, la sieste, l'apéro... Ils roulent ! Hé oui, y'en a qui roulent ! Allez, revenez au club, nous aussi on s'éclate ici!!! Tout le monde vous attend



Avenir du club

Il y a une régression du nombre d'adhérents dans tous les clubs de cyclotourisme et nous n'échappons pas à cette tendance. Malgré tout, j'espère un nouvel élan pour le club et le forum des sports est une occasion importante pour promouvoir nos activités. Nous comptons mettre en place une activité supplémentaire le samedi matin pour les débutants avec des sorties de 2 heures dans un premier temps. Il est **indispensable qu'il y ait des volontaires** pour faire l'encadrement de ce nouveau groupe, je compte sur vous. Le VTT reste une activité à développer, mais là aussi, il faut de l'encadrement. Pour le vélo route, nous allons essayer d'organiser une sortie sur un week-end en 2019. Vous avez peut-être entendu dire que nous envisageons un rapprochement avec le R.O.C.. Il est en effet de plus en plus difficile de trouver des bénévoles aussi bien pour l'encadrement d'épreuves sportives d'un jour que des bénévoles pour l'encadrement à l'année. Nous avons déjà donné un petit coup de main pour l'encadrement des compétitions de la ROC, en retour, je compte sur eux pour notre randonnée du Confluent. Nous allons aussi voir s'il est possible de faire des entraînements communs aussi bien VTT que route.

Rando du Confluent

Cette année, pour la première fois, il y a 2 parcours VTT de proposés en plus des 3 parcours route. Il manque encore du monde pour que cet événement se passe dans de bonnes conditions. **Tous les membres disponibles du club doivent se mobiliser.** L'année prochaine, nous séparerons la rando VTT de la rando route. La rando VTT se fera le 19 mai et la rando route le 6 Octobre.

Les échos de Juillet / Août

Retour de vacances...



3 adhérents de notre club ont participé au **triathlon de Vichy**

- Ironman
⇒ Jean-Luc Delabre 15h 29
⇒ Hervé Nollet 12h15
- Half en relais
⇒ Pierre-Luc Fontanier sur la partie vélo 90km à 29 km/h de moyenne

24h VTT

- ⇒ Frédéric Duveau, une belle 16ème place en individuel sur 75

Pour moi, les séances de kiné continuent, mais

Dates à retenir

- Le 8 septembre Forum des sports
- Le 27 septembre Réunion salle Bouyssel (rando du Confluent)
- Le 7 octobre Rando du Confluent
- 15 Novembre AG salle Bouyssel

Question ? Remarques ? Avis ? Idées ?

La bonne adresse c'est : usconflanscyclo@gmail.com

