

60 Km	550m	77 Km	660m	98 Km	950m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	7	Andrésy	7	Andrésy	7
Triel	11	Triel	11	Triel	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Gaillonnet	23	Gaillonnet	23	Gaillonnet	23
↓		Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27
Seraincourt	24	Vetheuil	38	Vetheuil	38
↓		↓		La Roche Guyon	45
Damply	27			Amenucourt	50
Montalet	28			Bray et Lü	54
Hazeville	32	Villers en Arthies	40	Ambleville	57
↓		Mondétour	46	Genainville	63
Avernes	37	Wy dit Joli Village	50	Mondétour	67
Vigny	42	Avernes	54	Wy dit Joli Village	72
Sagy	46	Vigny	59	Avernes	75
Courdimanche	51	Sagy	63	Vigny	80
Jouy	55	Courdimanche	68	Sagy	85
Conflans	60	Jouy	73	Courdimanche	89
		Conflans	77	Jouy	94
				Conflans	98

55 Km	580m	81 Km	690m	113 Km	1040m
Conflans		Conflans		Conflans	
Achères	7	Achères	7	Achères	7
Parc de Poissy	11	Parc de Poissy	11	Parc de Poissy	11
St Germain en L.	15	St Germain en L.	15	St Germain en L.	15
Etoile Parfaite	20	Etoile Parfaite	20	Etoile Parfaite	20
Ste Gemme	25	Ste Gemme	25	Ste Gemme	25
↓		↓		Feucherolles	26
Les Flambertins	29	Les Flambertins	29	Beynes	39
↓		↓		Saulx Marchais	41
↓		Les Alluets	31	Boissy sans Avoir	47
↓		Bazemont	36	Garancières	50
↓		Aulnay/Mauldre	38	Orgerus	55
↓		Epone (N13)	41	Osmoy	58
↓		Traverser la	44	St Martin les Ch.	61
↓		Seine direct	44	Arnouville les Mt.	65
↓		Gargenville	47	Goussonville D130	67
↓		La Chatre	50	Mézières/S. à D	72
↓		Oinville	53	Epone (N13)	74
↓		Meulan	58	Traverser la seine direct	76
↓		Les Mureaux	59	Gargenville	79
↓		Vernouillet	66	La Châtre	82
↓		par Base Loisirs		Oinville	86
Vernouillet	40			Meulan/Les Mureaux	92
↓				Vernouillet "Loisirs"	98
Triel	42	Triel	68	Triel	100
L'Hautil	45	L'Hautil	71	L'Hautil	103
Ecancourt	47	Ecancourt	73	Ecancourt	105
Jouy	50	Jouy	76	Jouy	108
Conflans	55	Conflans	81	Conflans	113

56 Km	540m	69 Km	780m	100 Km	1230m
Conflans		Conflans		Conflans	
Jouy	4	Jouy	4	Jouy	4
Vauréal	9	Vauréal	9	Vauréal	9
Courdimanche	11	Courdimanche	11	Courdimanche	11
La Villeneuve	15	La Villeneuve	15	La Villeneuve	15
Ableiges	18	Ableiges	18	Ableiges	18
Marines	25	Marines	25	Marines	25
↓		Neuilly en Vexin	28	Neuilly en Vexin	28
↓		Chars	32	Chars	32
↓		↓		Le Bellay en Vexin	36
↓		↓		Nucourt	39
↓		↓		Serans	43
↓		↓		Montagny en Vexin	45
↓		↓		Parnes	51
↓		↓		La Chapelle V.	53
↓		↓		Ducourt	55
↓		↓		Omerville	58
↓		↓		Genainville	63
↓		↓		Maudétour en Vexin	66
Santeuil	29	↓		Arthies	69
Le Perchay	31	Bercagny	35	Enfer	70
Théméricourt	35	Moussy	37	Hazeville	71
Vigny	37	Commeny	39	Avernes	75
↓		Avernes	44	Rueil	80
↓		Rueil	48	Longuesse	84
↓		Longuesse	53	Sagy	86
Longuesse	40	Sagy	55	Courdimanche	91
Sagy	42	Courdimanche	59	Vauréal	94
Courdimanche	46	Vauréal	61	Conflans	100
Vauréal	48	Conflans	69		
Conflans	56				

52 Km	490m	76 Km	790m	101 Km	1010m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
La Naze	17	La Naze	17	La Naze	17
Nesles la Vallée	19	Nesles la Vallée	20	Nesles la Vallée	20
↓		Hédouville	23	Hédouville	23
↓		Ronquerolles	28	Ronquerolles	28
↓		Chambly	30	Chambly	30
↓		↓		Fresnoy en Th.	35
↓		↓		Morangles	37
↓		↓		Crouy en Th.	40
↓		↓		Blaincourt	43
↓		↓		Précy/Oise	45
↓		↓		Gouvieux	49
↓		↓		Le Lys Chantilly	51
↓		↓		Bailion	54
↓		↓		Abbaye de Royaumont	55
↓		Persan	33	Viarmes	58
↓		Beaumont/Oise	35	St Martin du Tertre	61
↓		Étang Bleu	39	Étang Bleu	64
↓		Pierre Turquoise	41	Pierre Turquoise	66
↓		Nerville la Forêt	47	Nerville la Forêt	72
↓		Maffliers	49	Maffliers	74
↓		Montsout	51	Montsout	76
↓		Villiers Adam	58	Villiers Adam	83
↓		La Bonneville	64	La Bonneville	90
↓		St Ouen l'Aumône	70	St Ouen l'Aumône	96
Villiers Adam	34	Conflans	76	Conflans	101
La Bonneville	40				
St Ouen l'Aumône	47				
Conflans	52				

52 Km	280m	67 Km	580m	90 Km	740m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Méry/Oise	12	Méry/Oise	12	Méry/Oise	12
L'Isle Adam	18	L'Isle Adam	18	L'Isle Adam	18
Mours	22	Mours	22	Mours	22
Beaumont/Oise	24	Beaumont/Oise	24	Beaumont/Oise	24
↓		↓		Persan	25
↓		↓		Bernes	27
↓		↓		Le Mesnil en Thelle	29
↓		↓		Neuilly en Thelle	34
↓		↓		Crouy en Thelle	37
↓		↓		Précy/Oise	41
↓		↓		Boran/Oise	45
↓		↓		Le Lys Chantilly	47
↓		↓		Baillon	50
↓		↓		Abbaye de Royaumont	51
↓		↓		Viarmes	54
↓		↓		St Martin du Tertre	57
↓		↓		Etang Bleu	61
↓		↓		Pierre Turquoise	63
L'Isle Adam	33	L'Isle Adam	48	L'Isle Adam	71
Parmain	34	Parmain	49	Parmain	72
Butry/Oise	37	Butry/Oise	53	Butry/Oise	75
Auvers	41	Auvers	56	Auvers	78
Pontoise	46	Pontoise	61	Pontoise	84
Conflans	52	Conflans	67	Conflans	90

49 Km	560m	70 Km	780m	97 Km	1030m
Conflans		Conflans		Conflans	
Maurecourt	5	Maurecourt	5	Maurecourt	5
L'Hautil	9	L'Hautil	9	L'Hautil	9
Boisemont	12	Boisemont	12	Boisemont	12
Menucourt	14	Menucourt	14	Menucourt	14
Sagy	18	Sagy	18	Sagy	18
Chardonville	19	Chardonville	19	Chardonville	19
Longuesse	21	Longuesse	21	Longuesse	21
↓		↓		Vigny	24
↓		↓		Avernes	28
↓		↓		Gadancourt	30
↓		↓		Wy dit Joli Village	32
↓		↓		Banthelu	35
↓		↓		Charmont	37
↓		↓		Hodent	40
↓		↓		Ambleville	46
↓		↓		Amenucourt	53
↓		↓		Roconval	55
↓		↓		Chérence (route des crêtes)	59
↓		↓		Villers en Arthies	63
Rueil	25	Hazeville	38	Aincourt	67
Seraincourt	27	Lainville	41	Sailly	71
↓		↓		Sailly	71
↓		↓		Gaillonnet	77
Gaillonnet	29	Gaillonnet	49	Gaillonnet	77
Meulan/Paradis	32	Meulan/Paradis	53	Meulan/Paradis	80
Boisemont	39	Boisemont	60	Boisemont	87
Vauréal	41	Vauréal	62	Vauréal	92
Jouy	44	Jouy	65	Jouy	94
Conflans	49	Conflans	70	Conflans	97

47 Km	350m	67 Km	630m	86 Km	870m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
Ennery	17	Ennery	17	Ennery	17
↓		↓		Génicourt	21
↓		↓		Gérocourt	22
↓		↓		Epiais-Rhus	26
↓		↓		Rhus	29
↓		↓		Theuville	30
↓		↓		Le Rosnel	35
↓		↓		Le Heaulme	37
↓		↓		Le Ruel	39
↓		↓		Le Quoniam	41
↓		↓		Le Christ	43
↓		↓		Haravilliers	44
↓		↓		Arronville	48
↓		↓		Amblainville	51
↓		↓		Sandricourt	53
↓		↓		Courcelle	56
↓		↓		Le Ménillet	57
↓		↓		Frouville	63
Livilliers	19	Frouville	45	L'Abbeville	66
Vallangoujard	24	L'Abbeville	48	Hérouville	70
↓		↓		Auvers	74
↓		↓		Pontoise	81
↓		↓		Conflans	86
L'Abbeville	27	Hérouville	51		
Hérouville	31	Auvers	55		
Auvers	35	Pontoise	62		
Pontoise	42	Conflans	67		
Conflans	47				

62 Km	580m	83 Km	840m	114 Km	1020m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	7	Andrésy	7	Andrésy	7
Triel	11	Triel	11	Triel	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Gaillonnet	22	Gaillonnet	22	Gaillonnet	22
Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27
↓		↓		Les Millonnets	37
↓		↓		Vétheuil	39
↓		↓		La Roche Guyon	45
↓		↓		Gasny	48
↓		↓		Bray et Lü	54
↓		↓		Montreuil/Epte	60
↓		↓		St Clair/Epte	64
↓		↓		Buchet	67
↓		↓		Parnes	69
↓		↓		Montagny en Vexin	74
Sailly	29	Villers en Arthies	40	Magny en Vexin	80
Lainville en Vexin	31	Genainville	46	Charmont	82
Hazeville	34	Charmont	50	Banthelu	84
↓		↓		Banthelu	84
↓		↓		Wy dit Joli Village	87
↓		↓		Gadancourt	89
↓		↓		Avernes	91
Avernes	39	Avernes	59	Avernes	91
Théméricourt	41	Théméricourt	61	Théméricourt	93
Vigny	43	Vigny	64	Vigny	95
Sagy	48	Sagy	69	Sagy	100
Courdimanche	52	Courdimanche	73	Courdimanche	105
Vauréal	55	Vauréal	75	Vauréal	107
Conflans	62	Conflans	83	Conflans	114

58 Km	470m	83 Km	600m	113 Km	1080m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrézy	7	Andrézy	7	Andrézy	7
Triel	11	Triel	11	Triel	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Gaillonnet	22	Gaillonnet	22	Gaillonnet	22
↓		Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27
		Sailly	28	Sailly	28
		↓		Vétheuil	38
Seraincourt	24			La Roche Guyon	46
Rueil	25			Gasny	47
Longuesse	30			Ecos	56
Sagy	32	Aincourt	32	Bray et Lü	62
La Villeneuve	36	Arthies	36	Ambleville	65
↓		Magny en Vexin	43	Magny en Vexin	73
		Nucourt	48	Nucourt	78
		Le Bellay en Vexin	51	Le Bellay en Vexin	81
		Moussy	54	Moussy	84
		Brignancourt	57	Brignancourt	87
		Santeuil	59	Santeuil	89
		Us	62	Us	92
Ableiges	39	Ableiges	64	Ableiges	94
Montgeroult	41	Montgeroult	66	Montgeroult	96
Boissy l'Aillerie	43	Boissy l'Aillerie	68	Boissy l'Aillerie	98
Puiseux	45	Puiseux	70	Puiseux	100
Courdimanche	48	Courdimanche	74	Courdimanche	103
Vauréal	51	Vauréal	76	Vauréal	106
Conflans	58	Conflans	83	Conflans	113

65 Km	530m	77 Km	650m	98 Km	920m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrézy	7	Andrézy	7	Andrézy	7
Poissy	12	Poissy	12	Poissy	12
Villennes	17	Villennes	17	Villennes	17
Bures	19	Bures	19	Bures	19
Orgeval	22	Orgeval	22	Orgeval	22
Morainvilliers	24	Morainvilliers	24	Morainvilliers	24
Les Alluets	27	Les Alluets	27	Les Alluets	27
Bazemont	31	Bazemont	31	Bazemont	31
Maule	33	Maule	33	Maule	33
Mareil/Mauldre	35	Andelu	37	Andelu	37
Cresprières	39	Thoiry	39	Thoiry	39
↓		↓		Villiers le Mahieu	42
				Flexanville	45
				Orgerus	49
				Béhoust	51
				Garancières	53
				Boissy sans Avoir	56
		Marc (D76)	41	Marc (D76)	63
		Beynes	46	Beynes	67
		Grignon	52	Grignon	73
Feucherolles	44	Feucherolles	56	Feucherolles	77
Chambourcy	50	Chambourcy	62	Chambourcy	83
La Maladrerie	51	La Maladrerie	63	La Maladrerie	84
Poissy	54	Poissy	65	Poissy	86
Achères	59	Achères	69	Achères	91
Conflans	65	Conflans	77	Conflans	98

58 Km	470m	87 Km	750m	112 Km	890m
Conflans		Conflans		Conflans	
Poissy	11	Poissy	11	Poissy	11
Orgeval	19	Orgeval	19	Orgeval	19
Les Alluets	23	Les Alluets	23	Les Alluets	23
Beulle	27	Beulle	27	Beulle	27
↓		Maule	29	Maule	29
		Andelu	34	Andelu	34
		Thoiry	36	Thoiry	36
		Villiers le Mahieu	39	Villiers le Mahieu	39
		Flexanville	41	Flexanville	41
		↓		Orgerus	45
				Tacoignières	47
				Richebourg	50
				Gressey	53
				Boissets	57
				Tilly	59
		Osmoy	43	Dammartin en Serve	64
		St Martin des Champ	45	Boinvilliers	68
		St Léonard	46	Rosay	70
		Arnouville les Mantes	49	Arnouville les Mantes	74
		Goussonville	52	Goussonville	77
		Epône	58	Epône	84
Aubergenville	33	Aubergenville	61	Aubergenville	86
Flins	34	Flins	62	Flins	88
Les Mureaux	39	Les Mureaux	67	Les Mureaux	93
Vernouillet	45	Vernouillet	74	Vernouillet	100
Triel	47	Triel	76	Triel	101
Andrézy	51	Andrézy	80	Andrézy	105
Conflans	58	Conflans	87	Conflans	112

62 Km	690m	88 Km	930m	102 Km	1080m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrézy les Charvaux	6	Andrézy les Charvaux	6	Andrézy les Charvaux	6
Triel	10	Triel	10	Triel	10
Vernouillet	12	Vernouillet	12	Vernouillet	12
Marsinval	15	Marsinval	15	Marsinval	15
Bures	17	Bures	17	Bures	17
Orgeval	20	Orgeval	20	Orgeval	20
Morainvilliers	21	Morainvilliers	21	Morainvilliers	21
Les Alluets	24	Les Alluets	24	Les Alluets	24
Les Flambertins	26	Les Flambertins	26	Les Flambertins	26
Cresprières	28	Cresprières	28	Cresprières	28
Herbeville	32	La Maladrerie	34	La Maladrerie	34
↓		Beynes	36	Beynes	36
		Marcq	41	Saulx-Marchais	39
		↓		Vicq	42
				Boissy sans avoir	46
				Garancières	49
				Béhoust	52
				Flexanville	55
		Goupillères	46	Goupillères	58
		Jumeauville	49	Jumeauville	63
		Maule	55	Maule	69
Alluets le Roi	36	Alluets le Roi	62	Alluets le Roi	77
Ecquevilly	42	Ecquevilly	67	Ecquevilly	82
Chapet	45	Chapet	70	Chapet	84
Vernouillet	49	Vernouillet	74	Vernouillet	88
Triel	51	Triel	76	Triel	90
Andrézy (gare)	54	Andrézy (gare)	80	Andrézy (gare)	94
Conflans	62	Conflans	88	Conflans	102

51 Km	250m	70 Km	410m	93 Km	600m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Mery	12	Mery	12	Mery	12
Mériel	14	Mériel	14	Mériel	14
L'isle Adam	18	L'isle Adam	18	L'isle Adam	18
Mours	22	Mours	22	Mours	22
Beaumont	24	Beaumont	24	Beaumont	24
↓		Noisy sur oise	28	Noisy sur oise	28
		Viarmes	31	Viarmes	31
		Royaumont	33	Seugy	33
		↓		Chaumontel	37
				Coye la foret	41
				La Reine Blanche	43
				Château Chantilly	49
				Gouvieux	56
		Boran	37	Boran	61
		Bruyères	41	Bruyères	64
		Bernes	43	Bernes	66
		Persan	45	Persan	69
Persan	25	Persan	45	Persan	69
Champagne	30	Champagne	49	Champagne	72
Parmain	33	Parmain	52	Parmain	76
Butry	36	Butry	56	Butry	79
Auvers	40	Auvers	58	Auvers	82
Pontoise	45	Pontoise	64	Pontoise	88
Conflans	51	Conflans	70	Conflans	93

** sur le 102km, avant Chantilly, traversée de piste d'entrainement des chevaux de course

56 Km	380m	73 Km	520m	105 Km	860m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Mery	12	Mery	12	Mery	12
Mériel	14	Mériel	14	Mériel	14
L'isle Adam	18	L'isle Adam	18	L'isle Adam	18
↓		Mours	22	Mours	22
		Beaumont	24	Beaumont	24
		Persan	25	Bruyères	29
		↓		Boran	31
				Crouy	37
				Blaincourt	40
				Le Tillet	45
				Ully St Georges	49
				Moulincourt	52
				La Chapelle	53
				Ste Geneviève	57
				Mortefontaine	60
				Andeville	62
		Belle Eglise	32	Esches	68
		Esches	36	Esches	68
		Sandricourt	39	Sandricourt	70
		Amblainville	41	Amblainville	72
		Arronville	44	Arronville	75
		Frouville	49	Frouville	81
		Nesle la Vallée	53	Nesle la Vallée	84
Nesle la Vallée	35	Nesle la Vallée	53	Nesle la Vallée	84
Valmondois	40	Valmondois	58	Valmondois	89
Auvers	45	Auvers	62	Auvers	93
Pontoise	51	Pontoise	68	Pontoise	99
Conflans	56	Conflans	73	Conflans	105

49 Km	380m	67 Km	530m		
Conflans		Conflans			
Eragny S/Oise	2	Eragny S/Oise	2		
St Ouen l'Aumone	4	St Ouen l'Aumone	4		
Pontoise	6	Pontoise	6		
Osny	9	Osny	9		
Boissy l'Aillierie	13	Boissy l'Aillierie	13		
Génicourt	17	Gérocourt	17		
Livilliers	20	Epiais Rhus	20		
Hérouville	23	Grisy les Plâtres	22		
↓		Bréançon	25		
		Le Rosnel	26		
		Theuville	31		
		Arronville	36		
		Masselan	40		
		Frouville	42		
		Labbeville	44		
Labbeville		Labbeville	44		
Nesles la Vallée	29	Nesles la Vallée	47		
Valmondois	33	Valmondois	51		
Butry S/Oise	35	Butry S/Oise	53		
Auvers S/Oise	37	Auvers S/Oise	55		
Chaponval	40	Chaponval	58		
Pontoise	43	Pontoise	61		
St Ouen l'Aumone	45	St Ouen l'Aumone	63		
Eragny S/Oise	47	Eragny S/Oise	65		
Conflans	49	Conflans	67		

A venir

57 Km	680m	76 Km	930m	105 Km	1330m
Conflans		Conflans		Conflans	
Neuville	2	Neuville	2	Neuville	2
Jouy le Moutier	6	Jouy le Moutier	6	Jouy le Moutier	6
Boisemont	11	Boisemont	11	Boisemont	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Bruel en Vexin	25	Bruel en Vexin	25	Bruel en Vexin	25
↓		Sailly	28	Sailly	28
		Drocourt	31	Drocourt	31
		St Cyr en Arthie	33	Villiers en Arthie	36
		↓		Méré	38
				Chaussy	42
				Roconval	49
				Route des Crêtes	50
				La Roche Guyon	53
				Vétheuil	59
				Les Millonnets	60
		Fontenay St Père	38	Fontenay St Père	66
		Guitrancourt	41	Guitrancourt	69
		Bruel en Vexin	45	Bruel en Vexin	73
La Chartre	27	La Chartre	46	La Chartre	74
Juziers	30	Juziers	49	Juziers	77
Apremont	32	Apremont	51	Apremont	78
Mézy	34	Mézy	53	Mézy	81
Meulan	37	Meulan	56	Meulan	83
Les Mureaux	38	Les Mureaux	57	Les Mureaux	85
Vernouillet	45	Vernouillet	64	Vernouillet	92
Triel S/Seine	46	Triel S/Seine	65	Triel S/Seine	93
Andrésy	51	Andrésy	69	Andrésy	98
Conflans	57	Conflans	76	Conflans	105