

49 Km	480m	69 Km	700m	96 Km	730m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Ennery	9	Ennery	9	Ennery	9
Livilliers	12	Livilliers	12	Livilliers	12
Epiais-Rhus	16	Epiais-Rhus	16	Epiais-Rhus	16
Theuville	21	Theuville	21	Theuville	21
Le Fay	23	Le Fay	23	Le Fay	23
↓		Le Christ	24	Le Christ	24
		Hénonville	28	Hénonville	28
		Cresnes	30	Cresnes	30
		Neuville Bosc	31	Neuville Bosc	31
		Tumbrel	32	Tumbrel	32
		Monneville	34	Monneville	34
		↓		Fleury	39
				Chaumont en Vexin	46
Bréançon	26			Reilly	50
Cormeilles en Vexin	30	Neuilly en Vexin	38	Beaugrenier	54
↓		Chars	42	Montagny	57
		Brignancourt	45	Serans	60
		Santeuil	47	Nucourt	64
		Us	50	Le Bellay en Vexin	66
		Ableiges	52	Moussy	69
Montgeroult	34	Montgeroult	54	Brignancourt	73
Boissy l'Aillerie	37	Boissy l'Aillerie	56	Santeuil	74
Osny	40	Osny	60	Ableiges	79
Pontoise	44	Pontoise	63	Boissy l'Aillerie	83
Conflans	49	Conflans	69	Osny	88
				Pontoise	91
				Conflans	96

45 Km	540m	70 Km	790m	100 Km	1160m
Conflans		Conflans		Conflans	
Jouy	4	Jouy	4	Jouy	4
Ecancourt	8	Ecancourt	8	Ecancourt	8
L'Hautil	9	L'Hautil	9	L'Hautil	9
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
↓		Breuil en Vexin	26	Breuil en Vexin	26
		↓		Vétheuil	38
		Sailly	28	La Goulée	40
		Lainville	31	Villers en Arthies	42
		Hazeville	33	Maudétour en Vexin	47
		Enfert	34	Genainville	51
		Arthies	36	Charmont	55
		Bantheu	40	Bantheu	57
		Wy dit Joli Village	43	Cléry en Vexin	60
Seraincourt	24	Gadancourt	45	Nucourt	63
Rueil	25	Avernes	47	Le Bellay en Vexin	65
↓		Théméricourt	49	Bercagny	67
Longuesse	30	Vigny	52	Moussy	68
Sagy	32	Longuesse	54	Brignancourt	71
Courdimanche	36	Sagy	56	Santeuil	73
Jouy	41	Courdimanche	61	Le Perchay	75
Conflans	45	Jouy	65	Théméricourt	79
		Conflans	70	Vigny	82
				Longuesse	84
				Sagy	86
				Courdimanche	91
				Jouy	95
				Conflans	100

48 Km	380m	72 Km	690m	102 Km	1070m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	4	Andrésy	4	Andrésy	4
Triel	8	Triel	8	Triel	8
Vernouillet	10	Vernouillet	10	Vernouillet	10
Bure	15	Bure	15	Bure	15
Orgeval	18	Orgeval	18	Orgeval	18
Les Alluets	23	Les Alluets	23	Les Alluets	23
		Cresprières	24	Cresprières	24
				Thiverval-Grignon	30
				Neauphle le Château	35
				Pontchartrain	37
				Le Tremblay	
				St Rémy l'Honoré	43
				Les Mesnuls	47
				Montfort	50
				Galluis	52
				Boissy sans A.	54
		La Maladrerie		Thoiry (les Vignettes)	61
		Montainville	31	Andelu	64
		Andelu	34	Maule	68
		Maule	38	Alluets le Roi	74
		Alluets le Roi	44	Ste Gemme	81
		Ste Gemme	51	St Germain	86
		St Germain	56	Poissy	92
		Poissy	62	Achères	98
		Achères	68	Conflans	102
		Conflans	72		

43 Km	390m	71 Km	520m	91 Km	980m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Osny	9	Osny	9	Osny	9
Boissy l'Aillerie	12	Boissy l'Aillerie	12	Boissy l'Aillerie	12
Ableiges	16	Ableiges	16	Ableiges	16
		Us	19	Us	19
		Santeuil	22	Santeuil	22
		Brignancourt	24	Brignancourt	24
		Moussy	27	Moussy	27
		Le Bellay en Vexin	30	Le Bellay en Vexin	30
		Nucourt	32	Nucourt	32
				Serans	37
				Le Petit Serans	39
				Le Bout du Bois	40
				Montjavoult	43
				Beaugrenier	44
		Bouconwilliers	37	Reilly	50
		Bachaumont	39	Chaumont en Vexin	53
Cormeilles en Vexin	21	Lavillettertre	41	Lavillettertre	62
		Romesnil	43	Romesnil	64
		Neuilly en Vexin	46	Neuilly en Vexin	67
		Le Heaulme	48	Le Heaulme	69
Bréançon	24	Bréançon	51	Bréançon	72
Grisy les Plâtres	26	Grisy les Plâtres	54	Grisy les Plâtres	75
Livilliers	32	Livilliers	59	Livilliers	80
Ennery	35	Ennery	62	Ennery	83
Pontoise	38	Pontoise	66	Pontoise	87
Conflans	43	Conflans	71	Conflans	91

60 Km	550m	77 Km	660m	98 Km	950m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	7	Andrésy	7	Andrésy	7
Triel	11	Triel	11	Triel	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Gaillonnet	23	Gaillonnet	23	Gaillonnet	23
↓		Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27
		Vetheuil	38	Vetheuil	38
↓		↓		La Roche Guyon	45
Seraincourt	24			Amenucourt	50
Damply	27			Bray et Lü	54
Montalet	28			Ambleville	57
Hazeville	32	Villers en Arthies	40	Genainville	63
↓		Mondétour	46	Mondétour	67
		Wy dit Joli Village	50	Wy dit Joli Village	72
Avernes	37	Avernes	54	Avernes	75
Vigny	42	Vigny	59	Vigny	80
Sagy	46	Sagy	63	Sagy	85
Courdimanche	51	Courdimanche	68	Courdimanche	89
Jouy	55	Jouy	73	Jouy	94
Conflans	60	Conflans	77	Conflans	98

55 Km	580m	81 Km	690m	113 Km	1040m
Conflans		Conflans		Conflans	
Achères	7	Achères	7	Achères	7
Parc de Poissy	11	Parc de Poissy	11	Parc de Poissy	11
St Germain en L.	15	St Germain en L.	15	St Germain en L.	15
Etoile Parfaite	20	Etoile Parfaite	20	Etoile Parfaite	20
Ste Gemme	25	Ste Gemme	25	Ste Gemme	25
↓		↓			
Les Flambertins	29	Les Flambertins	29	Boissy sans Avoir	47
↓		Les Alluets	31	Garancières	50
		Bazemont	36	Orgerus	55
		Aulnay/Mauldre	38	Osmoy	58
		Epone (N13)	41	St Martin les Ch.	61
		Traverser la	44	Arnouville les Mt.	65
		Seine direct		Goussonville D130	67
		Gargenville	47	Mézières/S. à D	72
		La Chatre	50	Epone (N13)	74
Orgeval (N13)	34	Oinville	53	Traverser la seine direct	76
↓		Meulan	58	Gargenville	79
		Les Mureaux	59	La Châtre	82
		Vernouillet	66	Oinville	86
		par Base Loisirs		Meulan/Les Mureaux	92
Vernouillet	40			Vernouillet "Loisirs"	98
Triel	42	Triel	68	Triel	100
L'Hautil	45	L'Hautil	71	L'Hautil	103
Ecancourt	47	Ecancourt	73	Ecancourt	105
Jouy	50	Jouy	76	Jouy	108
Conflans	55	Conflans	81	Conflans	113

56 Km	540m	69 Km	780m	100 Km	1230m
Conflans		Conflans		Conflans	
Jouy	4	Jouy	4	Jouy	4
Vauréal	9	Vauréal	9	Vauréal	9
Courdimanche	11	Courdimanche	11	Courdimanche	11
La Villeneuve	15	La Villeneuve	15	La Villeneuve	15
Ableiges	18	Ableiges	18	Ableiges	18
Marines	25	Marines	25	Marines	25
↓		Neuilly en Vexin	28	Neuilly en Vexin	28
		Chars	32	Chars	32
		↓		Le Bellay en Vexin	36
				Nucourt	39
				Serans	43
				Montagny en Vexin	45
				Parnes	51
				La Chapelle V.	53
				Ducourt	55
				Omerville	58
				Genainville	63
				Maudétour en Vexin	66
Santeuil	29	Bercagny	35	Arthies	69
Le Perchay	31	Moussy	37	Enfer	70
Théméricourt	35	Commeny	39	Hazeville	71
Vigny	37	Avernes	44	Avernes	75
↓		Rueil	48	Rueil	80
		Longuesse	53	Longuesse	84
Longuesse	40	Sagy	55	Sagy	86
Sagy	42	Courdimanche	59	Courdimanche	91
Courdimanche	46	Vauréal	61	Vauréal	94
Vauréal	48	Conflans	69	Conflans	100
Conflans	56				

52 Km	490m	76 Km	790m	101 Km	1010m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
La Naze	17	La Naze	17	La Naze	17
Nesles la Vallée	19	Nesles la Vallée	20	Nesles la Vallée	20
		Hédouville	23	Hédouville	23
		Ronquerolles	28	Ronquerolles	28
		Chambly	30	Chambly	30
				Fresnoy en Th.	35
				Morangles	37
				Crouy en Th.	40
				Blaincourt	43
				Précy/Oise	45
				Gouvieux	49
				Le Lys Chantilly	51
				Baillon	54
				Abbaye de Royaumont	55
		Persan	33	Viarmes	58
		Beaumont/Oise	35	St Martin du Tertre	61
		Etang Bleu	39	Etang Bleu	64
		Pierre Turquoise	41	Pierre Turquoise	66
		Nerville la Forêt	47	Nerville la Forêt	72
		Maffliers	49	Maffliers	74
		Montsult	51	Montsult	76
		Villiers Adam	58	Villiers Adam	83
		La Bonneville	64	La Bonneville	90
		St Ouen l'Aumône	70	St Ouen l'Aumône	96
		Conflans	76	Conflans	101

52 Km	280m	67 Km	580m	90 Km	740m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Méry/Oise	12	Méry/Oise	12	Méry/Oise	12
L'Isle Adam	18	L'Isle Adam	18	L'Isle Adam	18
Mours	22	Mours	22	Mours	22
Beaumont/Oise	24	Beaumont/Oise	24	Beaumont/Oise	24
↓		↓		Persan	25
Presles	26			Bernes	27
↓		↓		Le Mesnil en Thelle	29
		Viarmes	31	Neuilly en Thelle	34
		St Martin du Tertre	34	Crouy en Thelle	37
		Etang Bleu	38	Précý/Oise	41
		Pierre Turquoise	40	Boran/Oise	45
L'Isle Adam	33	L'Isle Adam	48	Le Lys Chantilly	47
Parmain	34	Parmain	49	Baillon	50
Butry/Oise	37	Butry/Oise	53	Abbaye de Royaumont	51
Auvers	41	Auvers	56	Viarmes	54
Pontoise	46	Pontoise	61	St Martin du Tertre	57
Conflans	52	Conflans	67	Etang Bleu	61
				Pierre Turquoise	63
				L'Isle Adam	71
				Parmain	72
				Butry/Oise	75
				Auvers	78
				Pontoise	84
				Conflans	90

49 Km	560m	70 Km	780m	97 Km	1030m
Conflans		Conflans		Conflans	
Maurecourt	5	Maurecourt	5	Maurecourt	5
L'Hautil	9	L'Hautil	9	L'Hautil	9
Boisemont	12	Boisemont	12	Boisemont	12
Menucourt	14	Menucourt	14	Menucourt	14
Sagy	18	Sagy	18	Sagy	18
Chardonville	19	Chardonville	19	Chardonville	19
Longuesse	21	Longuesse	21	Longuesse	21
↓		Vigny	24	Vigny	24
		Avernes	28	Avernes	28
		Gadancourt	30	Gadancourt	30
		Wy dit Joli Village	32	Wy dit Joli Village	32
		↓		Banthelu	35
		Arthies	35	Charmont	37
		Enfert	37	Hodent	40
		Hazeville	38	Ambleville	46
Rueil	25	Lainville	41	Amenucourt	53
Seraincourt	27	Sailly	43	Roconval	55
		Gaillonnet	49	Chérence (route des crêtes)	59
Gaillonnet	29	Meulan/Paradis	53	Villers en Arthies	63
Meulan/Paradis	32	Boisemont	60	Aincourt	67
Boisemont	39	Vauréal	62	Sailly	71
Vauréal	41	Jouy	65	Gaillonnet	77
Jouy	44	Conflans	70	Meulan/Paradis	80
Conflans	49			Boisemont	87
				Vauréal	92
				Jouy	94
				Conflans	97

47 Km	350m	67 Km	630m	86 Km	870m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
Ennery	17	Ennery	17	Ennery	17
		Génicourt	21	Génicourt	21
		Gérocourt	22	Gérocourt	22
		Epiais-Rhus	26	Epiais-Rhus	26
		Rhus	29	Rhus	29
		Theuville	30	Theuville	30
				Le Rosnel	35
				Le Heulme	37
				Le Ruel	39
				Le Quoniam	41
		Le Fay	32	Le Christ	43
		Haravilliers	34	Haravilliers	44
		Arronville	39	Arronville	48
		Messelan	43	Amblainville	51
				Sandricourt	53
				Courcelle	56
Livilliers	19			Le Ménillet	57
Vallangoujard	24			Frouville	63
		Frouville	45	L'Abbeville	66
L'Abbeville	27	L'Abbeville	48	Hérouville	70
Hérouville	31	Hérouville	51	Auvers	74
Auvers	35	Auvers	55	Pontoise	81
Pontoise	42	Pontoise	62	Conflans	86
Conflans	47	Conflans	67		

62 Km	580m	83 Km	840m	114 Km	1020m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	7	Andrésy	7	Andrésy	7
Triel	11	Triel	11	Triel	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Gaillonnet	22	Gaillonnet	22	Gaillonnet	22
Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27
↓		Les Millonets	37	Les Millonets	37
Sailly	29	↓		Vétheuil	39
Lainville en Vexin	31	Villers en Arthies	40	La Roche Guyon	45
Hazeville	34	Genainville	46	Gasny	48
↓		Charmont	50	Bray et Lü	54
Avernes	39	Bantheu	52	Montreuil/Epte	60
Théméricourt	41	Wy dit Joli Village	55	St Clair/Epte	64
Vigny	43	Gadancourt	58	Buchet	67
Sagy	48	Avernes	59	Parnes	69
Courdimanche	52	Théméricourt	61	Montagny en Vexin	74
Vauréal	55	Vigny	64	Magny en Vexin	80
Conflans	62	Sagy	69	Charmont	82
		Courdimanche	73	Bantheu	84
		Vauréal	75	Wy dit Joli Village	87
		Conflans	83	Gadancourt	89
				Avernes	91
				Théméricourt	93
				Vigny	95
				Sagy	100
				Courdimanche	105
				Vauréal	107
				Conflans	114

58 Km	470m	83 Km	600m	113 Km	1080m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	7	Andrésy	7	Andrésy	7
Triel	11	Triel	11	Triel	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Gaillonnet	22	Gaillonnet	22	Gaillonnet	22
↓		Breuil en Vexin	27	Breuil en Vexin	27
		Sailly	28	Sailly	28
		↓		Vétheuil	38
Seraincourt	24			La Roche Guyon	46
Rueil	25			Gasny	47
Longuesse	30			Ecos	56
Sagy	32	Aincourt	32	Bray et Lü	62
La Villeneuve	36	Arthies	36	Ambleville	65
↓		Magny en Vexin	43	Magny en Vexin	73
		Nucourt	48	Nucourt	78
		Le Bellay en Vexin	51	Le Bellay en Vexin	81
		Moussy	54	Moussy	84
		Brignancourt	57	Brignancourt	87
		Santeuil	59	Santeuil	89
		Us	62	Us	92
Ableiges	39	Ableiges	64	Ableiges	94
Montgeroult	41	Montgeroult	66	Montgeroult	96
Boissy l'Aillerie	43	Boissy l'Aillerie	68	Boissy l'Aillerie	98
Puiseux	45	Puiseux	70	Puiseux	100
Courdimanche	48	Courdimanche	74	Courdimanche	103
Vauréal	51	Vauréal	76	Vauréal	106
Conflans	58	Conflans	83	Conflans	113

65 Km	530m	77 Km	650m	98 Km	920m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	7	Andrésy	7	Andrésy	7
Poissy	12	Poissy	12	Poissy	12
Villennes	17	Villennes	17	Villennes	17
Bures	19	Bures	19	Bures	19
Orgeval	22	Orgeval	22	Orgeval	22
Morainvilliers	24	Morainvilliers	24	Morainvilliers	24
Les Alluets	27	Les Alluets	27	Les Alluets	27
Bazemont	31	Bazemont	31	Bazemont	31
Maule	33	Maule	33	Maule	33
Mareil/Mauldre	35	Andelu	37	Andelu	37
Cresprières	39	Thoiry	39	Thoiry	39
↓		↓		Villiers le Mahieu	42
		Marc (D76)	41	Flexanville	45
		Beynes	46	Orgerus	49
		Grignon	52	Béhoust	51
Feucherolles	44	Feucherolles	56	Garancières	53
Chambourcy	50	Chambourcy	62	Boissy sans Avoir	56
La Maladrerie	51	La Maladrerie	63	Marc (D76)	63
Poissy	54	Poissy	65	Beynes	67
Achères	59	Achères	69	Grignon	73
Conflans	65	Conflans	77	Feucherolles	77
				Chambourcy	83
				La Maladrerie	84
				Poissy	86
				Achères	91
				Conflans	98

58 Km	470m	87 Km	750m	112 Km	890m
Conflans		Conflans		Conflans	
Poissy	11	Poissy	11	Poissy	11
Orgeval	19	Orgeval	19	Orgeval	19
Les Alluets	23	Les Alluets	23	Les Alluets	23
Beulle	27	Beulle	27	Beulle	27
↓		Maule	29	Maule	29
		Andelu	34	Andelu	34
		Thoiry	36	Thoiry	36
		Villiers le Mahieu	39	Villiers le Mahieu	39
		Flexanville	41	Flexanville	41
		↓		Orgerus	45
		Osmoy	43	Tacoignières	47
		St Martin des Champs	45	Richebourg	50
Bazemont	28	St Léonard	46	Gressey	53
↓		Arnouville les Mantes	49	Boissets	57
		Goussonville	52	Tilly	59
		Epône	58	Dammartin en Serve	64
Aubergenville	33	Aubergenville	61	Boinvilliers	68
Flins	34	Flins	62	Rosay	70
Les Mureaux	39	Les Mureaux	67	Arnouville les Mantes	74
Vernouillet	45	Vernouillet	74	Goussonville	77
Triel	47	Triel	76	Epône	84
Andrésy	51	Andrésy	80	Aubergenville	86
Conflans	58	Conflans	87	Flins	88
				Les Mureaux	93
				Vernouillet	100
				Triel	101
				Andrésy	105
				Conflans	112

62 Km	690m	88 Km	930m	102 Km	1080m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésey les Charvaux	6	Andrésey les Charvaux	6	Andrésey les Charvaux	6
Triel	10	Triel	10	Triel	10
Vernouillet	12	Vernouillet	12	Vernouillet	12
Marsinval	15	Marsinval	15	Marsinval	15
Bures	17	Bures	17	Bures	17
Orgeval	20	Orgeval	20	Orgeval	20
Morainvilliers	21	Morainvilliers	21	Morainvilliers	21
Les Alluets	24	Les Alluets	24	Les Alluets	24
Les Flambertins	26	Les Flambertins	26	Les Flambertins	26
Cresprières	28	Cresprières	28	Cresprières	28
Herbeville	32	La Maladrerie	34	La Maladrerie	34
		Beynes	36	Beynes	36
		Marcq	41	Saulx-Marchais	39
				Vicq	42
				Boissy sans avoir	46
				Garancières	49
				Béhoust	52
				Flexanville	55
				Goupillères	58
		Goupillères	46	Jumeauville	63
		Jumeauville	49	Maule	69
		Maule	55	Alluets le Roi	77
		Alluets le Roi	62	Ecquevilly	82
		Ecquevilly	67	Chapet	84
		Chapet	70	Vernouillet	88
		Vernouillet	74	Triel	90
		Triel	76	Andrésey (gare)	94
		Andrésey (gare)	80	Conflans	102
		Conflans	88		

56 Km	440m	73 Km	710m	105 Km	1100m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Bessancourt	11	Méry/Oise	12	Méry/Oise	12
Bethemont la Forêt	14	Frépillon	13	Frépillon	13
Chauvry	16	Chauvry	19	Chauvry	19
La Croix l'Abbé	20	La Croix l'Abbé	22	La Croix l'Abbé	22
Baillet en France	24	Baillet en France	26	Baillet en France	26
Montsout	25	Montsout	27	Montsout	27
Maffliers	26	Maffliers	28	Maffliers	28
Nerville la Forêt	29	Nerville la Forêt	31	Nerville la Forêt	31
↓		Pierre Turquoise	37	Pierre Turquoise	37
		L'Etang Bleu	39	L'Etang Bleu	39
		↓		St Martin du Tertre	42
				Viarmes	45
				Le Lys Chantilly	49
				Boran/Oise	51
				Morangles	58
				Neuilly en Thelle	62
				Puiseux	66
		Beaumont/Oise	44	Bornel	70
		Persan	45	Le Menillet	72
L'Isle Adam	35	Champagne/Oise	50	Frouville	79
Parmain	36	Parmain	54	Nesles la Vallée	83
Valmondois	38	Valmondois	56	Valmondois	88
Mériel	41	Mériel	58	Mériel	90
Méry/Oise	43	Méry/Oise	60	Méry/Oise	92
Pierrelaye	50	Pierrelaye	67	Pierrelaye	99
Conflans	56	Conflans	73	Conflans	105

68 Km	600m	82 Km	730m	113 Km	910m
Conflans		Conflans		Conflans	
Achères	6	Achères	6	Achères	6
St Germain (Les Loges)	12	St Germain (Les Loges)	12	St Germain (Les Loges)	12
Etang la Ville	19	Etang la Ville	19	Etang la Ville	19
Noisy le Roi	22	Noisy le Roi	22	Noisy le Roi	22
Villepreux	27	Villepreux	27	Villepreux	27
Chavenay	30	Chavenay	30	Chavenay	30
Thiverval	36	Thiverval	36	Thiverval	36
Cresprières	41	Beynes	39	Beynes	39
↓		Marcq	44	Saulx Marchais	43
		Andelu	46	Vicq	46
		↓		Boissy sans Avoir	49
Les Flambertins	44	Maule	51	Garancières	52
↓		Bazemont (Beulle)	53	Orgerus	57
St Gemme	48	Les Alluets	57	Septeuil	64
Poissy La Maladrerie	53	St Gemme	63	Arnouville les Mt.	70
Achères	60	Poissy La Maladrerie	68	Goussonville	72
Conflans	68	Achères	75	Jumeauville	75
		Conflans	82	Maule	82
				Bazemont (Beulle)	84
				Les Alluets	88
				St Gemme	94
				Poissy La Maladrerie	99
				Achères	106
				Conflans	113


43 Km	400m	63 Km	670m	85 Km	700m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Ennery	9	Ennery	9	Ennery	9
Livilliers	12	Livilliers	12	Livilliers	12
Epiais-Rhus	16	Epiais-Rhus	16	Epiais-Rhus	16
Grisy	18	Grisy	18	Grisy	18
↓		Hénonville	26	Hénonville	26
		Cresnes	28	Villeneuve les sablons	30
		Neuville-Bosc	29	Lormaison	34
		↓		Saint Crespin	37
Bréançon	20	Tumbrel	30	Montherlant	40
Cormeilles	23	Monneville	32	Pouilly	42
↓		Marines	39	Bléquencourt	45
		Us	45	Fresne l'Eguillon	48
Montgeroult	28	Ableiges	46	Fleury	50
Boissy l'Aillerie	30	Montgeroult	49	Monneville	54
Osny	34	Boissy l'Aillerie	51	Marines	61
Pontoise	37	Osny	54	Us	67
Conflans	43	Pontoise	58	Ableiges	68
		Conflans	63	Montgeroult	71
				Boissy l'Aillerie	73
				Osny	77
				Pontoise	80
				Conflans	85

51 Km	280m	72 Km	510m	93 Km	750m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
Parmain	17	Parmain	17	Parmain	17
Persan	25	Persan	25	Persan	25
		Le Mesnil en Thelle	28	Le Mesnil en Thelle	28
		Neuilly en Thelle	33	Neuilly en Thelle	33
				Cavillon	38
				Ullly St Georges	40
				Cousnicourt	42
				Cauvigny	44
				La Fusée	48
				La Chapelle	50
				Cavillon	53
				La Fosse St Clair	53
Beaumont	26			Dieudonné	56
		Puiseux le Ht Bger	37	Puiseux le Ht Bger	58
		Bornel	40	Bornel	61
		Frouville	48	Frouville	69
		Nesles la Vallée	52	Nesles la Vallée	73
Mours	28	Valmondois	56	Valmondois	77
Butry	37	Butry	57	Butry	79
Auvers	40	Auvers	60	Auvers	82
Pontoise	46	Pontoise	67	Pontoise	88
Conflans	51	Conflans	72	Conflans	93

51 Km	250m	70 Km	410m	93 Km	600m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Mery	12	Mery	12	Mery	12
Mériel	14	Mériel	14	Mériel	14
L'isle Adam	18	L'isle Adam	18	L'isle Adam	18
Mours	22	Mours	22	Mours	22
Beaumont	24	Beaumont	24	Beaumont	24
↓		Noisy sur oise	28	Noisy sur oise	28
		Viarmes	31	Viarmes	31
		Royaumont	33	Seugy	33
		↓		Chaumontel	37
		Boran	37	Coye la foret	41
		Bruyères	41	La Reine Blanche	43
		Bernes	43	Château Chantilly	49
		Persan	45	Gouvieux	56
Persan	25	Champagne	49	Boran	61
Champagne	30	Parmain	52	Bruyères	64
Parmain	33	Butry	56	Bernes	66
Butry	36	Auvers	58	Persan	69
Auvers	40	Pontoise	64	Champagne	72
Pontoise	45	Conflans	70	Parmain	76
Conflans	51			Butry	79
				Auvers	82
				Pontoise	88
				Conflans	93

** sur le 102km, avant Chantilly, traversée de piste d'entrainement des chevaux de course

56 Km	380m	73 Km	520m	105 Km	860m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Mery	12	Mery	12	Mery	12
Mériel	14	Mériel	14	Mériel	14
L'isle Adam	18	L'isle Adam	18	L'isle Adam	18
↓		Mours	22	Mours	22
Parmain	19	Beaumont	24	Beaumont	24
Champagne	23	Persan	25	Bruyères	29
↓		↓		Boran	31
Ronquerolles	27	Chambly	28	Crouy	37
Hédouville	32	↓		Blaincourt	40
↓		Belle Eglise	32	Le Tillet	45
Nesle la Vallée	35	Esches	36	Ully St Georges	49
Valmondois	40	Sandricourt	39	Moulincourt	52
Auvers	45	Amblainville	41	La Chapelle	53
Pontoise	51	Arronville	44	Ste Geneviève	57
Conflans	56	Frouville	49	Mortefontaine	60
		Nesle la Vallée	53	Andeville	62
		Valmondois	58	Esches	68
		Auvers	62	Sandricourt	70
		Pontoise	68	Amblainville	72
		Conflans	73	Arronville	75
				Frouville	81
				Nesle la Vallée	84
				Valmondois	89
				Auvers	93
				Pontoise	99
				Conflans	105

49 Km	380m	67 Km	530m		
Conflans		Conflans			
Eragny S/Oise	2	Eragny S/Oise	2		
St Ouen l'Aumone	4	St Ouen l'Aumone	4		
Pontoise	6	Pontoise	6		
Osny	9	Osny	9		
Boissy l'Aillerie	13	Boissy l'Aillerie	13		
Génicourt	17	Gérocourt	17		
Livilliers	20	Epiais Rhus	20		
Hérouville	23	Grisy les Plâtres	22		
	27	Bréançon	25		
		Le Rosnel	26		
		Theuville	31		
		Arronville	36		
		Masselan	40		
		Frouville	42		
Labbeville		Labbeville	44		
Nesles la Vallée	29	Nesles la Vallée	47		
Valmondois	33	Valmondois	51		
Butry S/Oise	35	Butry S/Oise	53		
Auvers S/Oise	37	Auvers S/Oise	55		
Chaponval	40	Chaponval	58		
Pontoise	43	Pontoise	61		
St Ouen l'Aumone	45	St Ouen l'Aumone	63		
Eragny S/Oise	47	Eragny S/Oise	65		
Conflans	49	Conflans	67		

A venir

57 Km	680m	76 Km	930m	105 Km	1330m
Conflans		Conflans		Conflans	
Neuville	2	Neuville	2	Neuville	2
Jouy le Moutier	6	Jouy le Moutier	6	Jouy le Moutier	6
Boisemont	11	Boisemont	11	Boisemont	11
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Brueil en Vexin	25	Brueil en Vexin	25	Brueil en Vexin	25
		Sailly	28	Sailly	28
		Drocourt	31	Drocourt	31
		St Cyr en Arthie	33	Villiers en Arthie	36
				Méré	38
				Chaussy	42
				Roconval	49
				Route des Crêtes	50
				La Roche Guyon	53
				Vétheuil	59
				Les Millonets	60
		Fontenay St Père	38	Fontenay St Père	66
		Guitrancourt	41	Guitrancourt	69
		Brueil en Vexin	45	Brueil en Vexin	73
La Chartre	27	La Chartre	46	La Chartre	74
Juziers	30	Juziers	49	Juziers	77
Apremont	32	Apremont	51	Apremont	78
Mézy	34	Mézy	53	Mézy	81
Meulan	37	Meulan	56	Meulan	83
Les Mureaux	38	Les Mureaux	57	Les Mureaux	85
Vernouillet	45	Vernouillet	64	Vernouillet	92
Triel S/Seine	46	Triel S/Seine	65	Triel S/Seine	93
Andrésy	51	Andrésy	69	Andrésy	98
Conflans	57	Conflans	76	Conflans	105