

51 Km	440m	65 Km	530m	79 Km	510m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Ennery	9	Ennery	9	Ennery	9
Livilliers	12	Livilliers	12	Livilliers	12
Epias-Rhus	16	Epias-Rhus	16	Génicourt	14
Grisy les Plâtres	18	Grisy les Plâtres	18	Boissy l'Aillierie	19
Bréançon	20	Bréançon	20	Montgeroult	21
Marines	24	Marines	24	Ableiges	23
Brignancourt	27	Brignancourt	27	Us	25
Santeuil	29	Chars	30	Le Perchay	28
		Le Bellay	34	Gouzangrez	30
		Bercagny	36	Commeny	32
		Moussy	37	Guiry en Vexin	36
		Commeny	39	Wy dit Joli Village	37
		Gouzangrez	41	Bantheu	40
				Cléry en Vexin	43
				Nucourt	46
				Le Bellay	48
				Chars	52
				Brignancourt	56
				Santeuil	57
				Us	61
Us	32	Us	46	Ableiges	63
Ableiges	34	Ableiges	48	Montgeroult	65
Montgeroult	36	Montgeroult	50	Boissy l'Aillierie	67
Boissy l'Aillierie	38	Boissy l'Aillierie	52	Osny	71
Osny	42	Osny	56	Pontoise	74
Pontoise	45	Pontoise	59	Conflans	79
Conflans	51	Conflans	65		

43 Km	270m	52 Km	430m		
Conflans		Conflans			
Sartrouville	14	Sartrouville	14		
Maisons Lafitte	16	Maisons Lafitte	16		
Le Mesnil le Roi	20	Le Mesnil le Roi	20		
St Germain en Laye	24	St Germain en Laye	24		
Poissy	29	Poissy	29		
		Villennes/Seine	34		
		Vernouillet	39		
		Triel	41		
Andrésy	35	Andrésy	44		
Conflans	43	Conflans	52		

39 Km	240m	53 Km	500m	81 Km	810m
Conflans		Conflans		Conflans	
Andrésy	6	Andrésy	6	Andrésy	6
Chanteloup	7	Chanteloup	7	Chanteloup	7
Triel	10	Triel	10	Triel	10
Verneuil	11	Verneuil	11	Verneuil	11
Les Mureaux	18	Les Mureaux	18	Les Mureaux	18
Meulan	19	Meulan	19	Meulan	19
Vaux sur Seine	23	Seraincourt	24	Seraincourt	24
Triel	28	Rueil	26	Frémainville	28
				Jambville	30
				Damply	32
				Montalet	33
				Lainville	35
				Hazeville	38
				Arthies	40
				Bantheu	44
				Wy dit Joly Village	47
				Gadancourt	49
				Avernes	51
				Théméricourt	53
				Vigny	56
				Longuesse	58
		Longuesse	30	Sagy	60
		Sagy	32	Saillancourt	62
		Saillancourt	34	Courdimanche	65
		Courdimanche	37	Boisemont	66
		Boisemont	38	Chanteloup	73
		Chanteloup	44	Andrésy	74
Chanteloup	30	Andrésy	46	Conflans	81
Andrésy	31	Conflans	53		
Conflans	39				

42 Km	260m	56 Km	390m	70 Km	540m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
Nesles La Vallée	20	Nesles La Vallée	20	Nesles la Vallée	20
Labbeville	23	Labbeville	23	Frouville	24
Hérouville	27	Vallangoujard	26	Messelan	25
		Theuville	30	Arronville	30
				Berville	33
				Haravilliers	36
				Le Fay	37
				Le Ruel	40
				Le Heaulme	42
				Neuilly en Vexin	44
				Marines	46
		Bréançon	36	Bréançon	50
		Grisy les Plâtres	38	Grisy les Plâtres	52
		Epias Rhus	40	Epias Rhus	54
		Livilliers	44	Livilliers	58
Livilliers	30	Ennery	47	Ennery	61
Ennery	32	Pontoise	50	Pontoise	64
Pontoise	36	Conflans	56	Conflans	70
Conflans	42				

42 Km	390m	68 Km	510m	91 Km	900m
Conflans		Conflans		Conflans	
Vieux Cergy	6	Vieux Cergy	6	Vieux Cergy	6
Osny	10	Osny	10	Osny	10
Montgeroult	14	Montgeroult	14	Montgeroult	14
Ableiges	17	Ableiges	17	Ableiges	17
Us	19	Us	19	Us	19
		Santeuil	22	Santeuil	22
		Brignancourt	24	Brignancourt	24
		Chars	27	Chars	27
		Le Bellay	31	Le Bellay	31
		Nucourt	33	Nucourt	33
		Cléry en Vexin	36	Serans	37
				Montagny	40
				Valécourt	42
				Parnes	46
				La Chapelle en Vexin	48
				Ducourt	50
				Hodent	56
				Charmont	59
				Bantheu	61
		Wy dit Joly Village	40	Wy dit Joly Village	64
		Gadancourt	42	Gadancourt	66
Vigny	24	Vigny	49	Vigny	73
Sagy	28	Sagy	53	Sagy	77
Courdimanche	33	Courdimanche	58	Courdimanche	82
Conflans	42	Conflans	68	Conflans	91

48 Km	510m	64 Km	670m	87 Km	910m
Conflans		Conflans		Conflans	
Jouy	4	Jouy	4	Jouy	4
Boisemont	10	Boisemont	10	Boisemont	10
Meulan	18	Meulan	18	Meulan	18
Seraincourt	22	Oinville	23	Oinville	23
Rueil	24	Breuil	25	Breuil	25
		Sailly	27	Sailly	27
		Lainville	30	Drocourt	31
				Villers en Arthie	36
				Genainville	41
				Maudétour	45
				Bantheu	49
				Wy dit Joly Village	52
				Enfer	55
		Hazeville	32	Hazeville	55
		Avernes	37	Avernes	60
		Théméricourt	39	Théméricourt	62
		Vigny	42	Vigny	65
		Longuesse	44	Longuesse	67
Longuesse	28	Longuesse	44	Longuesse	67
Sagy	30	Sagy	46	Sagy	70
Saillancourt	33	Saillancourt	48	Saillancourt	72
Courdimanche	34	Courdimanche	50	Courdimanche	73
Vauréal	38	Vauréal	54	Vauréal	77
Cergy	42	Cergy	59	Cergy	82
Conflans	48	Conflans	64	Conflans	87

46 Km	420m	59 Km	590m	73 Km	660m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Osny	8	Osny	8	Osny	8
Boissy l'Aillierie	12	Boissy l'Aillierie	12	Boissy l'Aillierie	12
Montgeroult	14	Montgeroult	14	Montgeroult	14
Ableiges	16	Ableiges	16	Ableiges	16
Us	18	Us	18	Us	18
Fémécourt	21	Marines	23	Marines	23
		Neuilly en Vexin	26	Neuilly en Vexin	26
		Le Heaulme	28	Romesnil	30
		Bréançon	32	Lavilleterte	32
Cormeilles en V.	23	Cormeilles en V.	35	Bachaumont	34
Grisy les Plâtres	26	Grisy les Plâtres	38	Bouconvilliers	36
Gérocourt	29	Gérocourt	41	Nucourt	40
Boissy l'Aillierie	33	Boissy l'Aillierie	46	Le Bellay	43
				Bercagny	44
				Moussy	45
				Brignancourt	49
				Santeuil	50
				Us	54
				Ableiges	56
				Montgeroult	58
Osny	37	Osny	50	Osny	60
Pontoise	41	Pontoise	53	Pontoise	68
Conflans	46	Conflans	59	Conflans	73

57 Km	440m	60 Km	520m	78 Km	640m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Ennery	9	Ennery	9	Ennery	9
Livilliers	12	Livilliers	12	Livilliers	12
Epiais Rhus	16	Epiais Rhus	16	Epiais Rhus	16
Vallangoujard	20	Vallangoujard	20	Vallangoujard	20
Nesles la Vallée	26	Nesles la Vallée	26	Nesles la Vallée	26
Frouville	29	Frouville	29	Frouville	29
Messelan	31	Messelan	31	Messelan	31
Arronville	35	Arronville	35	Arronville	35
				Amblainville	38
				Le Fay aux Anes	41
				Villeneuve les Sablons	43
				Henonville	47
				Berville	51
				Harravilliers	54
				Le Fay	56
Héreville	36	Theuville	40	Theuville	59
Menouville	39	Epiais-Rhus	44	Epiais Rhus	63
Livilliers	45	Livilliers	48	Livilliers	66
Ennery	48	Ennery	51	Ennery	69
Pontoise	52	Pontoise	54	Pontoise	73
Conflans	57	Conflans	60	Conflans	78

52 Km	390m	59 Km	560m	
Conflans		Conflans		
Maisons Lafitte	16	Maisons Lafitte	16	
(station d'épuration)		(station d'épuration)		
St Germain	24	St Germain	24	
Poissy	29	Poissy	29	
Villennes	35	Orgeval	36	
↓		Morainvilliers	39	
Vernouillet	39	Bures	42	
Triel	41	Vernouillet	46	
Chanteloup	43	Triel	48	
Andrézy	45	Chanteloup	50	
Conflans	52	Andrézy	52	
		Conflans	59	

55 Km	360m	72 Km	470m	83 Km	680m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Auvers	11	Auvers	11	Auvers	11
Parmain	17	Parmain	17	Butry	14
Champagne	21	Champagne	21	Nesles la Vallée	20
Persan	24	Persan	24	Frouville	23
↓		↓		Messelan	25
Beaumont/Oise	26	Bernes/Oise	26	Arronville	29
Nointel	28	Boran/Oise	31	Amblainville	32
Presles	30	Le Lys Chantilly	34	Sandricourt	34
L'Isle Adam	36	Abbaye de Royaumont	35	Esches à Droite	36
Pontoise	49	Beaumont/Oise	44	Fosseuse à G. D609	38
Conflans	55	Nointel	45	Anserville	40
		Presles	48	Dieudonné	44
		L'Isle Adam	54	Neuilly en Thelle	46
		Pontoise	67	Fresnoy en Thelle	49
		Conflans	72	Chambly à D	54
				Ronquerolles	55
				Champagne	59
				Parmain	63
				Butry	66
				Mériel	68
				Méry	70
				Pierrelaye	77
				Conflans	83

58 Km	540m	68 Km	490m	92 Km	850m
Conflans		Conflans		Conflans	
Vieux Cergy	6	Vieux Cergy	6	Vieux Cergy	6
Osny	10	Osny	10	Osny	10
Montgeroult	15	Montgeroult	15	Montgeroult	15
Ableiges	16	Ableiges	16	Ableiges	16
Us	19	Us	19	Us	19
Gouzangrez	23	Gouzangrez	23	Gouzangrez	23
Commeny	26	Commeny	26	Commeny	26
↓		Moussy	28	Moussy	28
Guiry en Vexin	29	Le Bellay en Vexin	30	Le Bellay en Vexin	30
Avernes	33	Nucourt	33	Nucourt	33
Théméricourt	35	↓		Serans	37
Vigny	38	Cléry en Vexin	36	Montagny	40
Sagy	42	Wy dit Joli Village	40	St Gervais	44
Menucourt	46	Avernes	44	Magnitot	46
Courdimanche	48	Théméricourt	46	Ambleville	50
Vauréal	50	Vigny	48	Hodent	55
Conflans	58	Sagy	53	Charmont	58
		Menucourt	57	Bantheu	60
		Courdimanche	59	Wy dit Joli Village	63
		Vauréal	61	Avernes	67
		Conflans	68	Théméricourt	69
				Vigny	72
				Sagy	77
				Menucourt	80
				Courdimanche	82
				Vauréal	84
				Conflans	92

52 Km	420m	60 Km	500m	80 Km	680m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pierrelaye	6	Pierrelaye	6	Pierrelaye	6
Méry à D	10	Méry à D	10	Méry à D	10
Frépillon	13	Frépillon	13	Frépillon	13
Villiers-Adam	16	Villiers-Adam	16	Villiers-Adam	16
Baillet en France	21	La Croix l'Abbé	19	Baillet en France	21
Montsoult	23	Baillet en France	23	Attainville	24
Maffliers à G	24	Montsoult	24	Villaines sous Bois	27
Nerville la Forêt	27	Maffliers à G	25	Belloy en France	29
L'Isle Adam	33	Nerville la Forêt	28	Viarmes	33
Parmain	34	Presles	33	Abbaye de Royaumont	36
↓		Mours	37	Le Lys Chantilly	37
Butry	37	L'Isle Adam	42	Boran	40
Auvers	40	Parmain	43	Bruyères	43
Pontoise	46	↓		Bernes	45
Conflans	52	Butry	46	Chambly	50
		Auvers	49	Ronquerolles à D	52
		Pontoise	55	Hédouville	56
		Conflans	60	Nesles la Vallée	60
				Valmondois	64
				Butry	66
				Auvers	69
				Pontoise	75
				Conflans	80

56 Km	460m	70 Km	540m	89 Km	680m
Conflans		Conflans		Conflans	
Vauréal	8	Vauréal	8	Vauréal	8
Courdimanche	11	Courdimanche	11	Courdimanche	11
Sagy	15	Sagy	15	Sagy	15
Longuesse	17	Longuesse	17	Longuesse	17
Vigny	20	Vigny	20	Vigny	20
Théméricourt	22	Théméricourt	22	Théméricourt	22
Avernes	24	Avernes	24	Avernes	24
↓		Gadancourt	26	Gadancourt	26
		Wy dit joli Village	28	Wy dit Joli Village	28
		Arthies	32	Arthies	32
		Enfer	33	Maudétour	33
Seraincourt	31	Lainville	37	Villiers en Arthies	37
Gaillonnet	32	Gaillonnet	46	Genainville	41
Meulan	36	Meulan	50	Magny en vexin	47
Vaux/Seine	40	Vaux sur Seine	53	Blamécourt	49
Triel	45	Triel	58	Serans	53
Chanteloup	47	Chanteloup	60	Nucourt	56
Andrésy	49	Andrésy	62	Le Bellay	59
Conflans	56	Conflans	70	Moussy	62
				Brignancourt	65
				Santeuil	67
				Us	70
				Ableiges	72
				Montgeroult	74
				Osny	80
				Pontoise	83
				Conflans	89

47 Km	350m	62 Km	580m		
Conflans		Conflans			
Eragny	1	Eragny	1		
Pontoise	5	Pontoise	5		
Osny	8	Osny	8		
Boissy l'Aillierie	12	Boissy l'Aillierie	12		
Génicourt	17	Génicourt	17		
Livilliers	19	Livilliers	19		
Hérouville	22	Hérouville	22		
		Labbeville	26		
		Hédouville	29		
Auvers/Oise	28	Ronquerolles	35		
↓		Champagne/Oise	39		
Butry	31	Butry	46		
Mériel	32	Mériel	47		
Méry/Oise	34	Méry/Oise	48		
Pierrelaye	41	Pierrelaye	56		
Conflans	47	Conflans	62		

58 Km	530m	72 Km	740m		
Conflans		Conflans			
Pontoise	5	Pontoise	5		
Ennery	9	Ennery	9		
Livilliers	12	Livilliers	12		
Hérouville	15	Hérouville	15		
Labeville	19	Labeville	19		
Frouville	21	Frouville	21		
↓		Bornel	30		
		Fosseuse	32		
		Sandricourt	35		
		Amblainville	37		
Arronville	27	Arronville	41		
Haravilliers	31	Haravilliers	45		
Le Fay	33	Le Fay	47		
Bréançon	36	Bréançon	50		
Grisy les Plâtres	39	Grisy les Plâtres	53		
Epiais Rhus	41	Epiais Rhus	54		
Géroncourt	44	Géroncourt	57		
Génicourt	46	Génicourt	59		
Ennery	49	Ennery	63		
Pontoise	53	Pontoise	66		
Conflans	58	Conflans	72		

51 Km	290m	71 Km	430m		
Conflans		Conflans			
Les Courlains	4	Les Courlains	4		
Pierrelaye	5	Pierrelaye	5		
Méry S/Oise	12	Méry S/Oise	12		
Mériel	14	Mériel	14		
Isle Adam	18	Isle Adam	18		
Mours	22	Mours	22		
Beaumont S/Oise	24	Beaumont S/Oise	24		
↓		Noisy S/Oise	30		
		Asnières S/Oise	32		
		Abbaye de Royau_mt	34		
		Le Lys	36		
		Boran S/Oise	38		
		Bruyères S/Oise	41		
		Bernes S/Oise	44		
Persan	25	Persan	46		
Champagne S/Oise	30	Champagne S/Oise	50		
Parmain	33	Parmain	53		
Valmondois	35	Valmondois	56		
Butry S/Oise	36	Butry S/Oise	57		
Auvers S/Oise	39	Auvers S/Oise	60		
Chaponval	41	Chaponval	62		
Pontoise	45	Pontoise	65		
St Ouen l'Aumone	46	St Ouen l'Aumone	66		
Eragny S/Oise	49	Eragny S/Oise	68		
Conflans	51	Conflans	71		

52 Km	470m	68 Km	660m	81 Km	700m
Conflans		Conflans		Conflans	
Pontoise	5	Pontoise	5	Pontoise	5
Osny	8	Osny	8	Osny	8
Boissy l'Aillierie	12	Boissy l'Aillierie	12	Boissy l'Aillierie	12
Montgeroult	14	Montgeroult	14	Montgeroult	14
Cormeilles en Vexin	19	Ableiges	16	Ableiges	16
Bréançon	22	Us	18	Us	18
Le Haulme	25	Santeuil	22	Santeuil	22
Le Ruel	27	Brignancourt	24	Brignancourt	24
Saussette	29	Chars	27	Chars	27
		Romesnil	31	Romesnil	31
		Lavillertre	32	Lavillertre	32
		Monneville	36	Tourly	36
		Neuville-Bosc	39	Monts	42
		Cresnes	40	Hénonville	45
		Hénonville	42	Berville	49
				Arronville	52
				Masselan	56
				Frouville	58
Le Christ	30	Le Christ	45	Nesles-la-Vallée	61
Grisy-Les-Plâtres	35	Grisy-Les-Plâtres	50	Valmondois	66
Epiais-Rhus	36	Epiais-Rhus	52	Butry sur Oise	67
Livilliers	40	Livilliers	56	Auvers sur Oise	70
Ennery	43	Ennery	58	Pontoise	76
Pontoise	46	Pontoise	62	Conflans	81
Conflans	52	Conflans	68		